

1 ECTS

Microcredencial Universitaria en Capacitación en Estilos de Vida Saludables

El curso está orientado a actualizar y reforzar competencias en **promoción de la salud, prevención y estilos de vida saludables**, con un enfoque aplicado a la prevención del consumo de tabaco y de las infecciones de transmisión sexual

CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACIÓN

- **Modalidad: Virtual.**
- **Metodología:** Incluye **sesiones y actividades prácticas en formato asíncrono**, que permiten una gestión **flexible** del tiempo de aprendizaje y **2 sesiones síncronas** (días y horario a valorar con los participantes).
- **Duración:** 1 mes - Inicio: **16/04/2026** - Fin: **15/05/2026**

DIRIGIDO A

- Profesorado u orientadores de educación infantil, primaria, secundaria, bachillerato y formación profesional.
- Profesionales de ciencias de la salud.
- Técnicos de prevención de riesgos laborales o de servicios médicos de empresas.
- Personal de asociaciones, ONGs y otras entidades del tercer sector.
- Personal técnico de ayuntamientos.

Preinscripción: 20/01/2026 - 22/03/2026

Matrícula: 23/03/2026 - 06/04/2026

Precio: 27,27€

Dirección: Mónica Pérez Ríos, Julia Rey Brandariz

Contacto: microcredencial.vidasaludable@usc.es

¡Más información!

