

SEPA redobla su apuesta por impulsar la cesación tabáquica

Una alianza global para impulsar la lucha contra el tabaco y la nicotina desde la consulta dental

- *El objetivo es aunar esfuerzos y desarrollar iniciativas para promover la cesación tabáquica entre los fumadores que acuden a la clínica odontológica y también establecer medidas para prevenir esta adicción al tabaco o a la nicotina*
- *SEPA, que cuenta con un grupo de trabajo conjunto con el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), ha suscrito un acuerdo de colaboración con la asociación Nofumadores.org y con el European Network for Smoking and Tobacco Prevention (ENSP)*
- *“Incorporar de forma sistemática la intervención en cesación dentro de la práctica odontológica refuerza una estrategia integral”, afirma la presidenta de Nofumadores.org y tesorera de ENSP, Raquel Fernández Megina*
- *Para la actual presidenta del CNPT, Noa Rey Torres, “nos encontramos en un momento clave para dar un nuevo impulso al control del tabaquismo (...) acuerdos como éste son fundamentales porque permiten sumar esfuerzos entre organizaciones”*
- *A juicio del dentista Francisco Rodríguez Lozano, este acuerdo pone de relieve “una labor continuada de SEPA por mejorar la salud general de la población a través de la mejora de la salud bucal”*

Madrid, 25 de febrero.- La firme decisión de SEPA por contribuir, **desde la consulta dental**, a fomentar hábitos de vida saludables y, entre ellos, a **prevenir el tabaquismo e incentivar la cesación tabáquica entre los fumadores que acuden a la clínica odontológica** se ha redoblado. Además de su estrecha colaboración con el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), con quien hay ya establecido un fructífero grupo de trabajo, ahora formaliza su coalición con **dos instituciones de referencia en este ámbito**: la asociación **Nofumadores.org** y la **Red Europea para la Prevención del Tabaquismo (ENSP)**.

*“La estrecha vinculación entre el tabaquismo y la salud bucal no sólo plantea la necesidad de acometer medidas de tratamiento, sino que también abre múltiples posibilidades de prevención; y, por ello, se considera que **la consulta dental puede ser un motor para impulsar el abandono del consumo de tabaco y de otros productos que contienen nicotina**, así como para **evitar el inicio de esta enfermedad que es el tabaquismo**”, afirma la Dra. Paula Matesanz, presidenta de SEPA.*

Partiendo de esta premisa, así como planteando la consecución de otros importantes hitos, SEPA ha suscrito acuerdos de colaboración con la asociación Nofumadores.org y con el *European Network for Smoking and Tobacco Prevention (ENSP)*. La presidenta de SEPA y la presidenta de Nofumadores.org, **Raquel Fernández Megina**, que también es tesorera de ENSP, han rubricado la alianza. En palabras de Raquel Fernández Megina, *“la lucha contra el tabaquismo requiere la implicación de todos los ámbitos sanitarios. **Incorporar de forma sistemática la intervención en cesación dentro de la práctica odontológica refuerza una estrategia integral basada en evidencia y multiplica las oportunidades reales de abandono del consumo**”, indica la presidenta de Nofumadores.org.*

También se ha contado en este acto con la participación de la actual presidenta del CNPT, **Noa Rey Torres**, quien considera que ***“nos encontramos en un momento clave y en una verdadera ventana de oportunidad para dar un nuevo impulso al control del tabaquismo. España fue durante años un referente internacional en la adopción de políticas eficaces y ahora debemos recuperar ese liderazgo y volver a situarnos a la vanguardia en Europa para responder a los nuevos retos que plantean el tabaco y los productos con nicotina”***, señala. A juicio de la presidenta del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo, ***“acuerdos como éste son fundamentales porque permiten sumar esfuerzos entre organizaciones, ampliar el alcance de las acciones de prevención y cesación y acelerar la implementación de medidas eficaces basadas en la evidencia, con el objetivo de lograr un mayor impacto en la salud de la población”***.

Acuerdo interdisciplinar con dimensión mundial

Se formaliza así una **colaboración interdisciplinar**, que se suma a la cooperación científica con CNPT, donde ha sido crucial la figura del dentista **Francisco Rodríguez Lozano**, expresidente del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo en España y colaborador habitual de SEPA. ***“El acuerdo de SEPA con Nofumadores.org y el ENSP supone el colofón de una labor continuada de SEPA por mejorar la salud general de la población a través de la mejora de la salud bucal”***, asegura.

La importancia del tabaquismo como factor de riesgo de múltiples enfermedades generales, lo es también de un modo muy importante en la boca. Por ello, y a través de este acuerdo, se busca **potenciar al equipo de la clínica dental, dándole herramientas para poder ayudar a los pacientes a dejar de fumar o a no iniciarse en el consumo**. ***“Gracias al ENSP, esta labor de SEPA va a trascender nuestras fronteras y adquirir una dimensión europea, mejorando las capacidades de los dentistas europeos para participar en la lucha de todos los sanitarios contra la primera causa de enfermedad evitable en Europa”***, subraya el Dr. Rodríguez Lozano, que durante más de dos décadas se ha dedicado promover la prevención del consumo de tabaco, habiendo sido presidente del Colegio de Dentistas de Santa Cruz de Tenerife, del CNPT y de la ENSP.

Se afronta de esta forma un **objetivo común: poner freno a la epidemia de tabaquismo y fomentar una sociedad sin tabaco y sin nicotina**. Una de las primeras acciones conjuntas que se derivan de este acuerdo es la celebración de una sesión online de impacto mundial, liderada por SEPA, bajo el título ***“Working together to stop tobacco and nicotine”***, prevista para el **4 de junio** y de la que iremos informando puntualmente. ENSP será, de hecho, uno de los ‘partners’ globales de SEPA en esta ambiciosa iniciativa global, a la que ya se han sumado 25 países, con la implicación de instituciones y organizaciones de referencia.

Como apunta Fernández Megina, ***“si queremos avanzar hacia una generación libre de tabaco y nicotina, debemos actuar antes de que se consolide el consumo. La prevención en entornos sanitarios, incluida la clínica dental, es clave para frenar la captación de nuevos fumadores y desmontar la falsa percepción de normalidad que todavía rodea al tabaco”***.

Referentes, a nivel nacional e internacional

La **ENSP** es una organización internacional sin ánimo de lucro, creada en 1997. Su misión principal es desarrollar una estrategia para la acción coordinada entre las organizaciones activas en el control del tabaco en Europa, mediante el intercambio de información y experiencias, y mediante actividades coordinadas y proyectos conjuntos. Pretende crear una mayor coherencia entre las actividades de prevención del tabaquismo y promover políticas integrales de control del tabaco tanto a nivel nacional como europeo.

En definitiva, se plantea eliminar las desigualdades sanitarias entre los ciudadanos europeos y el sufrimiento que causan las enfermedades y muertes prematuras provocadas por el consumo de tabaco y de nicotina, comprometiéndose a utilizar la mejor evidencia de eficacia



Sepa.



ENSP

European Network
for Smoking and Tobacco Prevention

nofumadores.org

en políticas y prácticas para trabajar juntos hacia nuestro objetivo común. Entre otros objetivos, se plantea implementar el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT-OMS) en Europa y reducir la prevalencia del consumo de tabaco en Europa a menos del 5 % para 2040. La ENSP se rige por una Asamblea General compuesta por representantes de coaliciones nacionales europeas contra el tabaco, redes especializadas en su control a escala europea y organizaciones que trabajan en este ámbito y/o en la promoción de la salud.

Por su parte, **Nofumadores.org** es una asociación ciudadana de referencia en España en la defensa de las personas no fumadoras y en la promoción de políticas de control del tabaco. Fundada en 2004, ha mantenido una interlocución constante con instituciones y responsables políticos, formando parte del Observatorio de Tabaquismo del Ministerio de Sanidad. Es miembro de ENSP desde 2018 y socio colaborador del CNPT desde 2021. En 2023 lideró una Iniciativa Ciudadana Europea por una generación libre de tabaco y continúa trabajando por el objetivo ENDGAME 2030. En 2022 recibió el premio del Día Mundial sin Tabaco de la OMS por su labor en reconocimiento a su destacada contribución al control del tabaco.

El **CNPT** es una plataforma que **coordina a más de 45 sociedades científicas, organizaciones profesionales y asociaciones de pacientes** con el objetivo común de reducir el impacto del tabaquismo en España. Su labor se centra en la promoción de políticas públicas eficaces de control del tabaco, la sensibilización social y el impulso de medidas de prevención y cesación basadas en la evidencia científica. Esta trayectoria ha sido reconocida con importantes distinciones, como el premio otorgado por la Organización Mundial de la Salud en 2003 a la mejor labor de prevención del tabaquismo en Europa y la Medalla de la Orden Civil de Sanidad en 2005, entre otros galardones que avalan su contribución a la mejora de la salud pública.

La labor de SEPA

SEPA y su Fundación no sólo han promovido el 'Grupo de Trabajo de Salud Bucal y Tabaco', así como la celebración de varias ediciones de una 'Jornada de Salud Bucal y Cesación Tabáquica', sino que, junto al Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo, ponen a disposición de las más de 22.000 clínicas dentales que hay en España un protocolo para facilitar la cesación tabáquica desde la consulta dental. El protocolo guía de manera efectiva, sencilla y práctica a los integrantes del equipo de salud bucal, con el fin de aplicar una intervención basada en el consejo breve para la cesación tabáquica.

Y es que, como resalta la periodoncista **Regina Izquierdo**, coordinadora de este Grupo de Trabajo ***“desde la consulta dental tenemos la gran oportunidad de incidir en el cese del tabaquismo, puesto que atendemos de manera regular a un sector amplio de población, disponiendo por ello de múltiples ocasiones para poder aconsejar, ayudar y acompañar a nuestros pacientes en este proceso de abandono del consumo de tabaco”***.

De la misma forma, se apunta la importante labor que se puede desempeñar desde la consulta dental al informar a padres e hijos de los riesgos para la salud general y bucodental de las nuevas formas de consumo de nicotina (vapeadores y bolsas nicotina o snus), cada vez más arraigadas entre la población joven que siguen viéndolo como productos de riesgo reducido. ***“Nuestro objetivo en SEPA es concienciar a los miles de dentistas españoles y a sus equipos en la necesidad de que se impliquen de manera rutinaria en intervenciones de cesación tabáquica en sus consultas, y este acuerdo refuerza aún más el valor de estas estrategias”***, concluye la Dra. Izquierdo.

Para más información

Comunicación SEPA:

Paco Romero (pacoromeroperiodista@gmail.com). Tlf. 639.64.55.70