



## CONCLUSIONES DEL V CONGRESO DEL CNPT

**Salamanca 12 de Noviembre de 2005**

Los días 10-12 de Noviembre de 2005 se ha celebrado en Salamanca el V Congreso Nacional sobre la Prevención y Tratamiento del Tabaquismo, que ha reunido más de 1000 congresistas y 100 ponentes.

### **Los expertos reclaman que no se recorte la Ley en el Senado**

El tabaco sigue siendo la primera causa aislada de enfermedad, invalidez y muerte evitables en España. Para cambiar la situación se requieren que el proyecto de Ley aprobado por la Comisión de sanidad el 5 de Octubre, no sufra recortes en el Senado y en todo caso que se refuerza su carácter preventivo. En todo caso el Proyecto incluye buena parte de las recomendaciones históricas del CNPT basadas en el conocimiento científico existente, como son la prohibición de la publicidad y la promoción del tabaco, regular el aire contaminado por el humo de tabaco para proteger a todos, y planes de ayuda a los fumadores que desean fumar. Pedimos a los senadores y diputados del parlamento que no se dejen impresionar y manipular por los intereses sectoriales y que en cualquier caso prioricen el derecho constitucional a la salud para solventar sus dudas sobre los últimos retoques a la Ley.

### **Solicitan un precio mínimo para las cajetillas de tabaco**

Reiteramos la necesidad urgente de que el gobierno marque un precio mínimo de la cajetilla de tabaco que impida que la ley fracase antes de su entrada en vigor en su objetivo constitucional de proteger a los menores de iniciarse en el consumo de tabaco.



## **Los expertos reclaman mas ayudas para tratar el tabaquismo como enfermedad aditiva de carácter crónico**

La implicación de los profesionales sanitarios en el abordaje del tabaquismo es creciente, destacando el rol de la atención primaria. Desde distintas profesiones y desde distintas especialidades se han desarrollado opciones de intervención con resultados significativos. Aunque muchos fumadores dejan de fumar sin ayuda o sólo con el consejo breve de un profesional, muchos otros necesitan un apoyo y un tratamiento mas intensivo.

Creemos que tabaquismo es una enfermedad aditiva de carácter crónico y que su tratamiento tiene una eficacia probada por lo que merece tener cobertura del Sistema Nacional de Salud dado su balance coste-beneficio favorable. Deberían desarrollarse más iniciativas de tratamiento, con especial atención a los grupos de población más desfavorecidos en los que la epidemia disminuye más lentamente, generando nuevas desigualdades sociales en salud. La creciente aportación de fondos de cohesión a las CCAA va a posibilitar sin duda un avance mucho mayor del que ha habido en el pasado reciente.

## **Las nuevas terapias hacen más fácil dejar de fumar**

Los abordajes psicológicos individuales, los tratamientos psicológicos de tipo multicomponente y las estrategias de prevención de recaídas son la base de los tratamientos mas eficaces a largo plazo. Existen sólidas bases empíricas en los tratamientos psicológicos que se utilizan en las unidades de tabaquismo de mayor experiencia y rigor científico. Lo mayor experiencia con la Terapia Sustitutiva de Nicotina y con Bupropion así como las próximas aportaciones terapéuticas, ribonamant, varenicline y las vacuna antinicotinicas aportan nuevas esperanzas para hacer cada vez mas fácil dejar de fumar. Las valiosas aportaciones de expertos de fuera de nuestras fronteras han contribuido a dar una dimensión internacional sin precedentes en este Congreso del CNPT.



Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo  
C/Fuencarral 18, 1º Dcha  
28004 Madrid  
Tif. 91 522 99 75  
Fax: 91 522 99 79

## **Los expertos recuerdan que el humo de tabaco es cancerígeno y que su consumo debe ser regulado con información adecuada y firmeza**

Las aportaciones culturales a este Congreso han contado con la presencia de humoristas, periodistas, intelectuales y políticos que aportan una mayor perspectiva social al movimiento de prevención del tabaquismo. Es fundamental que el movimiento de prevención aporte ideas atractivas, amables pero firmes para ayudar a invertir la norma social de fumar en cualquier espacio público sin tener en cuenta que el humo de tabaco no solo es molesto y tóxico sino que también es un cancerígeno para el cual no hay un umbral seguro de exposición. Nadie tiene porque verse sometido a respirarlo en contra de su voluntad.

## **El Congreso ha significado un gran fortalecimiento del movimiento de prevención del tabaquismo en España**

Finalmente hay que resaltar que el movimiento de prevención del tabaquismo ha avanzado en su coordinación y en su presencia social. Las reuniones de psicólogos, enfermería, grupo de trabajo de género, Escolares, Farmacia y salud laboral son una buena prueba de ello. Este V Congreso ha representado un nuevo hito para la superación de la grave epidemia de tabaquismo. El movimiento de prevención ve optimizada así su coordinación y cohesión, que se verán sin duda reforzadas en su próxima edición a celebrar el Logroño en Octubre de 2006.

ASOCIACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DOCENTE, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA DEL TRABAJO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA, ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN ARAGÓN, ASOCIACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LIGA ESPAÑOLA PARA LA LUCHA CONTRA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ASOCIACIÓN VALENCIANA PARA LA PREVENCIÓN, CONTROL Y TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO-AZAHAR, CENTRO DE ESTUDIOS SOBRE PROMOCIÓN DE LA SALUD, COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS, CONSEJO GENERAL DEL COLEGIO DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS, EDEX, ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA, FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA, FUNDACIÓN CIENTÍFICA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER, FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN PÚBLICA Y LA FORMACIÓN ONCOLÓGICA CONTINUADA, SOCIDROGALCOHOL, SOCIEDAD ANDALUZA PARA EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO, SOCIEDAD CASTELLANO LEONESA CÁNTABRA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ALERGOLÓGIA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ARTERIOSCLEROSIS, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN TABAQUISMO, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA COMUNITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA GENERAL, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA RURAL Y GENERALISTA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OTORRINOLARINGOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA Y ADMINISTRACIÓN SANITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TOXICOMANÍAS, SOCIETAT CATALANA PER A LA PREVENCIO DEL TABAQUISME.