



Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo
C/Fuencarral 18, 1º Dcha
28004 Madrid
Tif. 91 522 99 75
Fax: 91 522 99 79

Los días 24-26 de octubre de 2002 se ha celebrado en Madrid el II Congreso Nacional sobre la Prevención y Tratamiento del Tabaquismo, organizado por el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo con el apoyo de sus 34 organizaciones miembros. En el Congreso han participado 410 profesionales de la salud, que han compartido 25 ponencias y 131 comunicaciones científicas. Mediante ellas se ha revisado el estado actual de la epidemia en España, se ha valorado la situación de las políticas de prevención, y se han actualizado los conocimientos sobre el tratamiento de los fumadores.

El tabaco sigue siendo la primera causa aislada de enfermedad, invalidez y muerte evitables en España. Se estiman en 56.000 las muertes anuales relacionadas con el tabaco en España. Se aprecian algunas tendencias positivas en la epidemia, con una notable disminución de la prevalencia en los varones. Cada vez más fumadores abandonan precozmente el tabaco, tendencia muy positiva pues se evitan muchas de las peores consecuencias del fumar. Sin embargo, sigue fumando demasiada gente: un 34% de los mayores de 15 años, con tendencias no tan satisfactorias entre las mujeres. Las muertes relacionadas con el tabaco aumentan, aunque a un ritmo menor que años atrás, y apreciándose mejoras en algunos grupos por los crecientes abandonos precoces. Actualmente, más del 25% de las muertes que se producen antes de los 65 años – claramente prematuras en nuestro país- se relacionan con el tabaco. Por otra parte, la exposición al aire contaminado por el humo de tabaco en espacios de trabajo u ocio sigue siendo muy elevada en España. Esta exposición tiene un coste en salud importante: se estiman en un mínimo de 700 las muertes anuales relacionadas con ella.

Para cambiar la situación se requieren políticas de prevención sistemáticas. Para nosotros, y en base al conocimiento científico existente, las prioritarias son la prohibición de la publicidad y la promoción del tabaco, regular el aire contaminado por el humo de tabaco para proteger a todos, una política fiscal disuasoria, y ayudar a los fumadores a dejar de fumar. Pedimos a los responsables políticos de nuestro Sistema Nacional de Salud que impulsen avances concretos en estos cuatro campos, para mejorar la salud de la población. Les pedimos también que doten de más recursos las acciones de prevención y control realizadas no sólo desde las administraciones públicas sino también desde la sociedad civil.

Constatamos algunos progresos en los últimos tiempos. La nueva directiva europea de fiscalidad del tabaco comportará un incremento de los impuestos y el precio de las marcas más baratas en España, claramente positivo desde el punto de vista de la prevención. El reciente Real Decreto que amplía las advertencias sanitarias y prohíbe la venta de cigarrillos

ASOCIACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DOCENTE, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA DEL TRABAJO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA, ASOCIACIÓN DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS, ASOCIACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LIGA ESPAÑOLA PARA LA LUCHA CONTRA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL, CENTRO DE ESTUDIOS SOBRE PROMOCIÓN DE LA SALUD, CONSEJO GENERAL DEL COLEGIO DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS, EDEX, ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA, FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA, FUNDACIÓN CIENTÍFICA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER, FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN PÚBLICA Y LA FORMACIÓN ONCOLÓGICA CONTINUADA, SOCIDROGALCOHOL, SOCIEDAD CASTELLANO LEONESA CÁNTABRA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ALERGOLOGÍA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ARTERIOSCLEROSIS, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN TABAQUISMO, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA RURAL Y GENERALISTA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OTORRINOLARINGOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA Y ADMINISTRACIÓN SANITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TOXICOMANÍAS, SOCIETAT CATALANA PER A LA PREVENCIÓ DEL TABAQUISME.



Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo
C/Fuencarral 18, 1º Dcha
28004 Madrid
Tif. 91 522 99 75
Fax: 91 522 99 79

sueltos es otro paso adelante. La puesta en marcha de diversos planes autonómicos (en Madrid, Andalucía o Navarra) representa un avance. Apoyamos decididamente el Plan Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo que esperamos que apruebe en Noviembre el Consejo Interterritorial de Salud, que dará a las acciones de las administraciones públicas una dirección global hacia la prevención, ausente hasta ahora. Apreciamos también un mayor acceso a las oportunidades de cesación, incluyendo la línea telefónica para dejar de fumar desarrollada en Andalucía y la extensión de grupos organizados de cesación en toda España. Hay datos que sugieren mejoras notables en el cumplimiento de las normas sobre espacios sin humo. Hay iniciativas que han mejorado la información de los profesionales y su capacitación. Finalmente, el movimiento de prevención ha avanzado en su coordinación y en su presencia social, como muestra este mismo Congreso.

La implicación de los profesionales sanitarios en el abordaje del tabaquismo es creciente, destacando el rol de la atención primaria. Desde distintas profesiones y desde distintas especialidades se han desarrollado opciones de intervención con resultados visibles. Aunque muchos fumadores dejan de fumar sin ayuda o sólo con el consejo de un profesional, otros necesitan más apoyo. Por ello valoramos positivamente la implantación de unidades especializadas en distintos ámbitos. Creemos necesario revisar la exclusión del tratamiento farmacológico de eficacia probada de la cobertura del Sistema Nacional de Salud dado su balance coste-beneficio favorable: deberían al menos desarrollarse más iniciativas piloto, con especial atención a los grupos de población más desfavorecidos en los que la epidemia disminuye más lentamente, generando nuevas desigualdades sociales en salud.

Este II Congreso ha representado un nuevo hito para la prevención desde el primero celebrado en Sevilla. El movimiento de prevención ve reforzada así su coordinación y cohesión, que se verán sin duda superadas en su próxima edición.

ASOCIACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DOCENTE, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA DEL TRABAJO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA, ASOCIACIÓN DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS, ASOCIACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LIGA ESPAÑOLA PARA LA LUCHA CONTRA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL, CENTRO DE ESTUDIOS SOBRE PROMOCIÓN DE LA SALUD, CONSEJO GENERAL DEL COLEGIO DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS, EDEX, ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA, FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA, FUNDACIÓN CIENTÍFICA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER, FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN PÚBLICA Y LA FORMACIÓN ONCOLÓGICA CONTINUADA, SOCIDROGALCOHOL, SOCIEDAD CASTELLANO LEONESA CÁNTABRA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ALERGOLOGÍA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ARTERIOSCLEROSIS, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN TABAQUISMO, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA RURAL Y GENERALISTA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OTORRINOLARINGOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA Y ADMINISTRACIÓN SANITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TOXICOMANÍAS, SOCIETAT CATALANA PER A LA PREVENCIO DEL TABAQUISME.