



# CBD



## Lo que (probablemente) no sabías

El CBD (cannabidiol) es una sustancia presente de forma natural en la planta Cannabis sativa. A diferencia de otros componentes de esta planta, como el THC, el CBD **NO** tiene efectos psicoactivos.

### Lo que se dice

### versus...

### la realidad

"El CBD es cannabis medicinal"



EL CBD DE VENTA LIBRE **NO** ES CANNABIS MEDICINAL

El cannabis medicinal hace referencia a medicamentos que contienen THC, CBD o cannabinoides sintéticos en diferentes proporciones.

"Todos los productos de CBD que se venden son legales"



EL CBD **NO** ES LEGAL PARA CONSUMO HUMANO

Los productos comestibles de venta libre de CBD no están permitidos bajo la ley actual (gominolas, infusiones, aceites). Solo se permite la venta de productos cosméticos de uso externo (cremas o aceites con  $\leq 0,3\%$  de THC).

"El CBD es una alternativa sana al cannabis que te ayuda a dejar de fumar"



EL CBD, ESPECIALMENTE POR LA VÍA FUMADA, **NO** AYUDA A DEJAR DE FUMAR

Los únicos tratamientos que cuentan con evidencia científica contrastada para ayudarte a dejar de fumar son los psicológicos y/o farmacológicos.

"El CBD es un producto natural, no provoca dependencia"



PRODUCTO NATURAL Y PRODUCTO INOCUO **NO** SON SINÓNIMOS

El opio y el tabaco también son productos naturales, y nadie duda de que dañen nuestra salud. Los estudios muestran que el CBD produce dependencia psicológica. Si además se combina con tabaco o cannabis, tiene un claro potencial adictivo.

"El CBD tiene efectos terapéuticos científicamente probados"



ESTO SOLO ES CIERTO PARA ALGUNAS EXCEPCIONES

El **Epidiolex**, un medicamento prescrito para el tratamiento de ciertas enfermedades, sí cuenta con evidencia científica que respalda su uso. Los supuestos beneficios que se atribuyen a los productos de venta libre (reducción de la ansiedad, mejora del sueño) **NO**.