

MITOS DEL CONSUMO DE **TABACO Y CANNABIS**



MITO

- El cannabis es un producto natural, inofensivo para la salud.



REALIDAD

- Natural no significa inocuo. La cicuta también es natural. El consumo de cannabis provoca alteraciones en el funcionamiento normal del cerebro, además de otros efectos negativos en el sistema respiratorio y cardiovascular.

- Se consume cannabis porque está prohibido, si se legalizara se consumiría menos.

- Los estudios realizados (Government of Canada, 2021) no dicen lo mismo, si se legaliza se consigue que se consuma más el cannabis ilegal. Además disminuye la percepción del riesgo y **aumenta su disponibilidad, lo que hace que aumente el consumo.**

- Fumar cannabis resulta menos perjudicial que fumar tabaco.

- Habitualmente se mezcla con tabaco. Aún no mezclado, el cannabis se inhala, a menudo de forma más profunda y sin filtro. Contiene los mismos carcinógenos que el tabaco y en mayor cantidad.

Government of Canada (2018). Canadian cannabis survey 2018 summary.
<https://www.canada.ca/en/services/health/publications/drugs-health-products/canadian-cannabis-survey-2018-summary.html>

Financiado por:

