

Deshabitación tabáquica en una consulta de enfermería de atención primaria tras suspensión de vareniclina del mercado

Autores: Daniel Susín López; Esther Moreno Cabello; Soledad Gómez-Escalonilla Lorenzo

ID: 6

INTRODUCCIÓN

A principios del año 2020, España anunciaba la financiación de dos nuevos medicamentos para dejar de fumar: vareniclina y bupropion. La detección de compuestos potencialmente dañinos para la salud en la vareniclina provocó que en julio de 2021 se procediera a su retirada del mercado dejando al bupropion como único medicamento financiado para el programa de deshabituación tabáquica. El objetivo de este estudio es describir la situación de la deshabituación tabáquica en una consulta de enfermería de atención primaria tras la retirada de la vareniclina del mercado.

MATERIALES Y MÉTODOS

Serie de casos de los pacientes que iniciaron programa para deshabituación tabáquica desde el inicio de la financiación de la vareniclina y el bupropion (enero 2020) hasta diciembre 2021 en una Consulta de Enfermería de Atención Primaria. Variables recogidas: edad, sexo, tratamiento pautado, inicio y resultado del tratamiento

RESULTADOS

19 pacientes han iniciado el programa de deshabituación tabáquica, edad media 50,4 años, 68,4% mujeres. 94,7% tratamiento con vareniclina y 5,2% con bupropion. 47,6% (10) iniciaron durante el 2020, dejando de fumar el 40%. En 2021, iniciaron 9 pacientes, 88,8% antes de la retirada de la vareniclina (julio 2021), dejando de fumar el 44,4%.

CONCLUSIONES

Tras la retirada de la vareniclina del mercado se observa una disminución considerable de pacientes que inician deshabituación tabáquica. Consideramos que esta situación ha podido afectar a nuestros pacientes que, deseosos de iniciar la deshabituación tabáquica, han visto la retirada del fármaco como un obstáculo más en este proceso de cambio de hábitos de vida.