

Indicación farmacéutica de N-acetilcisteína en terapia de deshabituación tabáquica

Aguilera Escalada S1 , Rubio Rubio F.I 2 .(1) Farmacia

Autores: Aguilera en Guijo de Coria (Cáceres). (2) Farmacia Rubio en Villaverde de Guadalimar (Albacete)

ID: 36

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es una de las principales causas prevenibles de morbilidad y mortalidad. La N-acetilcisteína (NAC) tiene propiedades antioxidantes, tanto aumentando el glutatión como modulando las vías glutamatérgicas, neurotrópicas, mitocondriales e inflamatorias.

MÉTODOS

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos científicas sobre el uso de N-acetilcisteína en terapias de deshabituación tabáquica.

RESULTADOS

NAC es un suplemento nutracéutico disponible a nivel mundial que es bien tolerado, con un perfil de efectos secundarios que no difiere significativamente del placebo en los ensayos clínicos cuando se administra por vía oral en dosis de hasta 3 g/día con la excepción de los efectos secundarios gastrointestinales generalmente leves. Hay datos que sugieren que es eficaz para reducir el número de cigarrillos fumados y prevenir las recaídas. NAC también puede mejorar algunos de los daños físicos causados por la exposición al humo del tabaco, mejorando el transporte mucociliar y prevenir el daño oxidativo a los pulmones y otros tejidos.

CONCLUSIONES

NAC puede proporcionar un tratamiento seguro, novedoso y efectivo para dejar de fumar, a bajo costo. La tolerabilidad y seguridad de la NAC, así como su eficacia en los síntomas psiquiátricos comórbidos, pueden tener ventajas en poblaciones especiales en comparación con otras farmacoterapias para dejar de fumar.

BIBLIOGRAFÍA

Arancini L, Bortolasci CC, Dodd S, Dean OM, Berk M. N-acetylcysteine for cessation of tobacco smoking: rationale and study protocol for a randomised controlled trial. *Trials*. 10 de septiembre de 2019;20(1):555.

