



# ANTAGONISTAS OPIACEOS Y SU USO EN CESACION TABAQUICA

**Autores:**

Rubio Rubio F. I 1 , Aguilera Escalada S 2 .(1 Farmacia Rubio en Villaverde de Guadalimar (Albacete) (2) Farmacia Aguilera en Guijo de Coria (Cáceres).

ID: 35

**INTRODUCCION:** Los antagonistas opiáceos son un grupo farmacológico muy útil en el tratamiento de la dependencia a los opioides y el alcohol. El uso de este grupo puede resultar interesante en cesación tabáquica, pues el hecho de fumar un cigarrillo puede elevar las endorfinas endógenas entre un 30-300%, relacionándose que los efectos placenteros que provoca. El uso de antagonistas opiáceos ha reportado beneficios en cesación tabáquica que deben ser acotados y evaluados.

**OBJETIVOS:** Evaluar la efectividad de los antagonistas opiáceos como herramientas terapéuticas útiles en la cesación tabáquica, determinando su seguridad y alcance.

**METODOS:** Se realizó una búsqueda bibliográfica sobre lo publicado sobre naltrexona, naloxona y otros antagonistas opiáceos.

**RESULTADOS:** Los estudios encontrados sobre naloxona y naltrexona, principalmente, establecieron que no existe una correlación entre el uso de estos antagonistas y un incremento en el éxito en la cesación tabáquica, lo que se hace extensivo a otros como la buprenorfina. Sin embargo, en combinación con vareniclina, la naltrexona exhibió unas tasas de éxito superiores en aquellos pacientes fumadores y también consumidores de alcohol en grandes cantidades, aumentando la abstinencia hasta 12 semanas y reduciendo también el consumo de alcohol.

**CONCLUSIONES:** Mientras que para los fumadores en general los antagonistas opiáceos no han mostrado ningún efecto sobre incrementos en las tasas de abstinencia, su uso como coadyuvantes junto a la vareniclina ha demostrado su sensibilidad y eficacia sobre el alcohol y tabaquismo, considerándose como una alternativa terapéutica para optimizar los resultados en este grupo poblacional.

*Fridberg DJ, Cao D, Grant JE, King AC. Naltrexone improves quit rates, attenuates smoking urge, and reduces alcohol use in heavy drinking smokers attempting to quit smoking. Alcohol Clin Exp Res. 2014;38(10):2622-2629.  
doi:10.1111/acer.12513*