

Influencia de la formación en Medicina Oral en estudiantes de Odontología sobre el conocimiento de los efectos del tabaco y la actitud frente a las estrategias de su abandono. Estudio de cohortes prospectivo

Autores: González-Martínez P, Moreno-López L.A. Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid.

ID: 33

INTRODUCCIÓN

En la cavidad oral, el tabaco ha sido identificado como factor de riesgo principal de un gran número de patologías a nivel sistémico y oral, lo que posiciona a los odontólogos como profesionales de la salud con un rol importante en la prevención de este hábito.

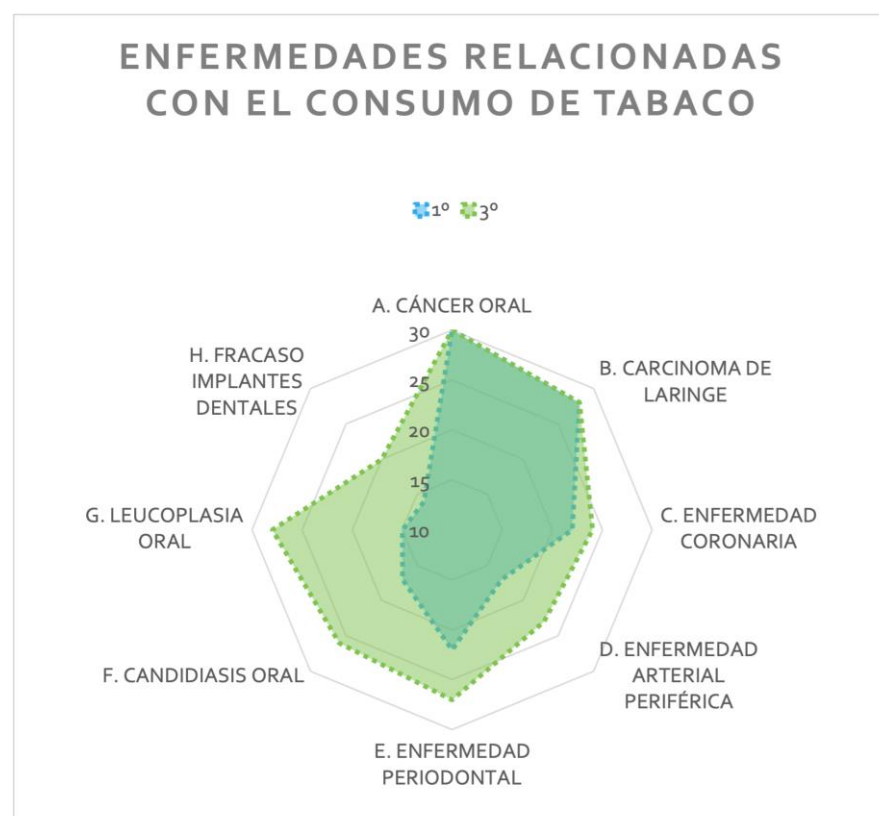
MATERIAL Y MÉTODOS

En el primer y tercer año de odontología del mismo grupo de estudiantes se distribuyó un cuestionario previamente validado para ver si había progresión en sus conocimientos y actitudes. Posteriormente los datos fueron organizados y analizados mediante la prueba de chi cuadrado.

RESULTADOS

Se obtuvieron 30 pares de cuestionarios.

- **Hábitos de consumo:** la prevalencia de fumadores fue inferior al 7% en ambos cursos.
- **Conocimiento de las patologías:** ver figura
- **Opinión sobre la formación recibida:** los alumnos de 1º no consideran recibir suficiente información sobre el tabaco.
- **Conocimiento de las TUCS (estrategias de abandono del tabaco) y percepción de su papel como consejeros:** hay consenso en que la clínica dental es el lugar apropiado para informar al paciente de los efectos perjudiciales del tabaco. Sin embargo introducir intervenciones de abandono en el ámbito odontológico no lo consideran como algo prioritario.



CONCLUSIONES

A pesar de estar de acuerdo en su importancia como clínicos para ayudar con la cesación del hábito, no hay acuerdo en cómo esto se debe llevar a cabo. Se hace necesaria una modificación del plan de estudios que permita formar a los estudiantes en esta materia desde el primer año de universidad.