

EFICACIA DE LOS PARCHES TRANSDERMICOS DE NICOTINA EN MUJERES PREMENOPAUSICAS. UNA REVISION

Autores: Rubio Rubio F. I 1 , Aguilera Escalada S 2 .(1 Farmacia Rubio en Villaverde de Guadalimar (Albacete) (2) Farmacia Aguilera en Guijo de Coria (Cáceres).

ID: 30

INTRODUCCION

Los parches de nicotina suponen una de las opciones terapéuticas mas utilizadas en los programas de cesación tabáquica. Su efectividad ha sido evaluada, y ha observado que esta puede resultar menor en mujeres que en hombres, teniendo en cuenta que esta se encuentra influenciada por multitud de factores, como un metabolismo rápido de la nicotina en mujeres, o una mayor dificultad para el abandono tabáquico también en mujeres, entre otros.

OBJETIVOS

Evaluar la eficacia de los parches transdérmicos de nicotina en mujeres

METODOS

Se realiza búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos de las publicaciones realizadas.

RESULTADOS

Se encontraron diferencias en la respuesta a la cesación tabáquica entre mujeres y hombres, siendo las mujeres mas resistentes al abandono del hábito, con un metabolismo de la nicotina más rápido, y una respuesta al consumo de nicotina más rápida frente a situaciones de estrés o decaimiento anímico. Se encontró una relación entre los efectos anímicos y físicos de la fase lútea y la disminución de la efectividad de los parches de nicotina, de manera que una mayor frecuencia e intensidad de aparición de síntomas físicos y anímicos se relaciona con un mayor fracaso de la terapia sustitutiva con nicotina.

CONCLUSIONES

La elección de la terapia sustitutiva con nicotina en mujeres fumadoras debe de realizarse en base a ciertos parámetros, como la monitorización de los síntomas anímicos y de estrés que este experimentando la mujer, ya que según su intensidad se puede predecir la efectividad de los parches transdérmicos de nicotina.

BIBLIOGRAFIA

Chai SH, Leventhal AM, Kirkpatrick MG, et al. Effectiveness of transdermal nicotine patch in premenopausal female smokers is moderated by within-subject severity of negative affect and physical symptoms. *Psychopharmacology (Berl)*. 2020;237(6):1737-1744. doi:10.1007/s00213-020-05494-z