

## Capacidad predictiva de la desregulación emocional sobre la dependencia nicotínica en jóvenes adultos

ID: 3

Weidberg, Sara<sup>1</sup>; González-Roz, Alba<sup>1</sup>; Castaño, Yasmina<sup>2,3</sup> y Aonso-Diego, Gema<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Grupo de Conductas Adictivas (GCA)- Departamento de Psicología. Universidad de Oviedo.

<sup>2</sup> Grupo de Investigación en Análisis de Datos- Departamento de Psicología. Universidad de las Islas Baleares.

<sup>3</sup>Instituto Europeo de Estudios en Prevención (IREFREA)-Palma de Mallorca, Islas Baleares.

### Introducción

Las habilidades de regulación emocional comprenden un conjunto de procesos externos e internos responsables de monitorizar, evaluar y modificar nuestras reacciones emocionales para cumplir metas. La literatura previa sugiere que los déficits en la regulación emocional se asocian con un mayor craving y sesgos atencionales hacia claves relacionadas con el consumo de tabaco. Sin embargo, **el papel predictivo de las dificultades en regulación emocional sobre la dependencia nicotínica ha sido menos estudiado, especialmente entre los fumadores adultos jóvenes.**

### Objetivo

Este estudio analiza la **capacidad predictiva de la desregulación emocional sobre la dependencia nicotínica en una muestra de jóvenes adultos**

### Método

**N= 2.828 estudiantes universitarios (69% mujeres; Media de edad = 19,72; DT = 1,75)** cumplieron una batería de evaluación online.

### Instrumentos

- ✓ Escala de **Dificultades en Regulación Emocional (DERS;** Hervás y Jodar, 2008).
- ✓ Participantes que refirieron fumar en el último mes → **Heavy Smoking Index (HSI;** medida de dependencia nicotínica; de León et al., 2003).

### Análisis de datos

**Regresión múltiple jerárquica** para evaluar la capacidad predictiva de la puntuación en el DERS sobre la puntuación en el HSI, controlando el efecto de la **edad y el sexo como covariables en el primer paso de la regresión.**

### Resultados

La varianza total explicada por el modelo fue de 2,1%,  $F(3, 748) = 5.467, p = .001$

VARIABLES	$\beta$	95% IC	p
Edad	0,092	0,013, 0,099	.011
Sexo	0,024	-0,114, 0,225	.520
Puntuación DERS	0,107	0,002, 0,009	.004

### Conclusiones

**Tanto la edad como la puntuación en el DERS se asociaron con una mayor puntuación en el HSI.** Este estudio evidencia la necesidad de trabajar estrategias para la desregulación emocional en la prevención y tratamiento del tabaquismo, especialmente entre aquellos fumadores con mayores niveles de adicción al tabaco.

### Referencias

-de Leon, J., Diaz, F. J., Becoña, E., Gurpegui, M., Jurado, D., & Gonzalez-Pinto, A. (2003). Exploring brief measures of nicotine dependence for epidemiological surveys. *Addictive behaviors*, 28(8), 1481–1486.

[https://doi.org/10.1016/s0306-4603\(02\)00264-2](https://doi.org/10.1016/s0306-4603(02)00264-2)

-Hervás, G. & Jódar, R. (2008). The Spanish version of the difficulties in emotion regulation scale. *Clínica y Salud*, 19(2), 139-156.