

Problemas de salud en personas que demandan tratamiento para dejar de fumar

ID: 2

Autores: Daniel Suárez-Castro¹, María Barroso-Hurtado¹, Carmela Martínez-Vispo¹, Elisardo Becoña¹ y Ana López-Durán¹

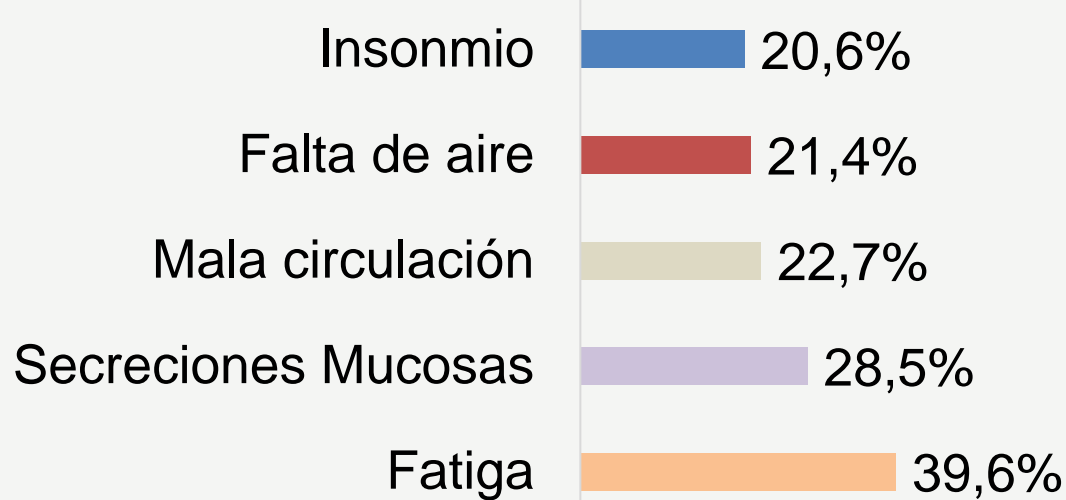
¹Unidad de Tabaquismo y Trastorno Adictivos. Facultad de Psicología. Universidad de Santiago de Compostela.

Introducción: Fumar es uno de los factores de riesgo más importantes para la salud causando diferentes enfermedades y problemas (USDHHS, 2014). Así, dejar de fumar es una medida eficaz para prevenir enfermedades y mejorar el estado de salud general. Por lo tanto, este podría ser un factor determinante a la hora de demandar tratamiento. El objetivo de este trabajo es analizar los problemas de salud actuales que presentan las personas que demandan tratamiento para dejar de fumar.

Método: La muestra fue de 1189 personas (59.1% mujeres; Edad=43.48; DT=11.01) que solicitaron participar en el Programa para Dejar de Fumar en la Unidad de Tabaquismo y Trastornos Adictivos de la USC. Se utilizó el Cuestionario sobre el Hábito de Fumar para recoger datos sociodemográficos y relacionados con el consumo de tabaco y problemas de salud. Además, se les preguntó si el médico les había recomendado alguna vez dejar de fumar. Para analizar los resultados se realizaron análisis de frecuencias y se utilizó el programa SPSS versión 24.

Resultados: Los problemas de salud más frecuentes en las personas que demandan tratamiento son: fatiga y secreciones mucosas (Figura 1). Al 49.2% de los participantes su médico les había sugerido “alguna vez” dejar de fumar y a un 31.3% se lo había sugerido “muchas veces”.

Figura 1. Prevalencia de los problemas de salud más frecuentes



Conclusiones: Un importante porcentaje de las personas que demandan tratamiento para dejar de fumar presentan problemas de salud en el momento de realizar la demanda. Nuestros resultados van en línea de estudios previos que señalan los problemas respiratorios y cardiovasculares como los más frecuentes (Sieminska et al., 2008). La presencia de problemas de salud puede considerarse como un motivo importante para demandar tratamiento y esto influir en la motivación y en los resultados del mismo.

Financiación: Esta investigación ha sido financiada por el Ministerio de Ciencia e Innovación (Proyecto PID2019-109400RB-100) y cofinanciada por el FEDER (Fondo Europeo de Desarrollo Regional)

Referencias

Sieminska, A., Buczkowski, K., Jassem, E., Lewandowska, K., Ucinska, R., & Chelminska, M. (2008). Patterns of motivations and ways of quitting smoking among Polish smokers: a questionnaire study. *BMC Public Health*, 8, 274. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-8-274>
USDHHS (2014). *The health consequences of smoking-50 years of progress. A report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U. S. Department of Health and Human Services, Public Health Services, Office of the Surgeon General.

Organizadores

