

# Relación entre la dependencia de nicotina, el síndrome premenstrual y el peso en mujeres que fuman

**Autores:** Núñez-Lauriano, M. y Lira-Mandujano, J.  
Universidad Nacional Autónoma de México

ID: 16

## Introducción

Se ha recomendado identificar las variables involucradas en el consumo de tabaco en mujeres para poder considerarlas en las intervenciones para dejar de fumar (Organización Mundial de la Salud, 2021). Se ha encontrado que probablemente fumar ayude a aliviar los síntomas premenstruales (Pang et al., 2016) y aunado a un incremento de peso al dejar de fumar es considerado, se dificulta lograr la abstinencia en mujeres (Krukowski et al., 2016). Por lo tanto, el objetivo del estudio fue evaluar la relación entre la dependencia de tabaco, el síndrome premenstrual y el índice de masa corporal en mujeres que acuden a una clínica de medicina familiar de primer nivel de atención

## Método:

Participaron 8 mujeres con una edad media de 32.75 años y una media de consumo regular de 13.63 años. Se realizó una entrevista para obtener datos de consumo, ciclo menstrual, peso y talla. Las participantes registraron su consumo diario de tabaco y la intensidad de los síntomas premenstruales durante siete días (una semana previa a su menstruación), finalmente, se realizó una llamada telefónica para evaluar la presencia de síndrome premenstrual.

## Resultados:

Se llevó a cabo una correlación de Pearson entre la puntuación total de Fagerström y el índice de masa corporal (IMC) y el síndrome premenstrual (SPM).

**Tabla 1.**

*Índices de correlación encontrados.*

	Puntuación Fagerström	<i>p</i>
IMC	.82	.012
SPM	.18	.638

## Discusión:

Las mujeres con un índice de masa superior a 25 presentaron mayor dependencia de tabaco, por lo que es necesario determinar si existe una expectativa positiva del consumo como control del peso y evaluar los síntomas premenstruales antes y durante la menstruación.

Los resultados son limitantes debido a la cantidad de la muestra, por lo que no se descarta la posibilidad que con un mayor número de participantes se encuentre una correlación entre el SPM y la dependencia al tabaco.

## Referencias

- Krukowski, R. A., Bursac, Z., Little, M. A., & Klesges, R. C. (2016). The relationship between body mass index and post-cessation weight gain in the year after quitting smoking: a cross-sectional study. *PloS One*, 11(3). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0151290>
- Organización Mundial de la Salud (2021). Género y tabaco. Consultado el 14 de septiembre de 2021: <https://apps.who.int/tobacco/control/populations/gender/es/index2.html>
- Pang, R. D., Bello, M. S., Stone, M. D., Kirkpatrick, M. G., Huh, J., Monterosso, J., Haselton, M. G., Fales, M. R., & Leventhal, A. M. (2016). Premenstrual symptoms and smoking-related expectancies. *Addictive Behaviors*, 57, 38-41. <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2016.01.015>