



Universidad de Oviedo



Universitat de les Illes Balears

Tabaco, cigarrillos electrónicos y salud mental ¿existe relación?

ID: 12

Autores: Gema Aonso-Diego¹, Yasmina Castaño², Alba González-Roz¹ y Elena Gervilla²

¹Grupo de Conductas Adictivas (GCA). Departamento de Psicología. Universidad de Oviedo; ²Grupo de Investigación en Análisis de Datos. Departamento de Psicología. Universidad de las Islas Baleares.

INTRODUCCIÓN



La literatura ha descrito una relación bidireccional entre el uso de nicotina y la sintomatología depresiva, la ansiedad y el estrés^{1,2}.

Sin embargo, esta relación apenas se ha examinado en jóvenes adultos, cuyo patrón de consumo es diferente.

El **objetivo** del estudio fue examinar las diferencias entre los jóvenes que consumen tabaco y/o cigarrillos electrónicos en el nivel de depresión, ansiedad y estrés.

MÉTODO



- N = 2828 jóvenes universitarios
- M_{edad} = 19,5 años (DT = 1,6)
- 64,4% mujeres

Participantes



- DASS-21 (depresión, ansiedad y estrés)
- Consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos (CE)

Medidas



- Comparación de medias en grupos independientes

Análisis



RESULTADOS



		Depresión M (DT)	Ansiedad M (DT)	Estrés M (DT)
Consumo de tabaco	Sí	14,15 (10,62)	11,68 (9,33)	16,07 (8,81)
Alguna vez en la vida	No	12,21 (9,87)	9,34 (8,37)	13,81 (8,59)
Consumo de tabaco	Sí	14,29 (10,31)	12,44 (9,17)	16,65 (8,56)
Último mes	No	12,99 (10,36)	10,08 (8,88)	14,57 (8,81)
Consumo de CE	Sí	14,21 (10,59)	11,74 (9,41)	16,11 (8,78)
Alguna vez en la vida	No	13,02 (10,56)	10,32 (8,84)	14,76 (8,77)
Consumo de CE	Sí	14,69 (11,02)	11,97 (9,33)	16,06 (8,69)
Último mes	No	14,10 (10,50)	11,69 (9,43)	16,12 (8,81)

*En negrita, $p < 0,05$

CONCLUSIONES



Estos hallazgos indican la importancia de abordar la sintomatología emocional concomitante al consumo de nicotina, así como la necesidad de incorporar acciones preventivas de los problemas emocionales que pueden aparecer en personas fumadoras.

REFERENCIAS

¹Esmaeelzadeh, S., Moraros, J., Thorpe, L., & Bird, Y. (2018). Examining the association and directionality between mental health disorders and substance use among adolescents and Young adults in the US and Canada-A systematic review and meta-analysis. *Journal of medical medicine*, 7(543). <https://dx.doi.org/10.3390/jcm7120543>

²Flugharty, M., Taylor, A.E., Grabski, M., & Munafò, M. (2017). The association of cigarette smoking with depression and anxiety: a systematic review. *Nicotine & Tobacco Research*, 19(1), 3-13. <https://dx.doi.org/10.1093/ntr/ntw140>

