

Valoración del profesorado de “Clase sin humo”, programa escolar de prevención del tabaquismo

Autores: **Araceli Valverde, Josep M. Suelves y Carmen Cabezas**

Agencia de Salut Pública de Catalunya. Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya

ID:10

Introducción. Desde 2004 más de 76.000 escolares 1º y 2º de ESO han participado en “Clase sin Humo” en Cataluña. El programa parte del compromiso de no fumar adoptado por un grupo clase, que deberá elaborar un cartel o un video preventivo para optar a diferentes premios. Al finalizar, el profesorado responde un cuestionario de valoración.

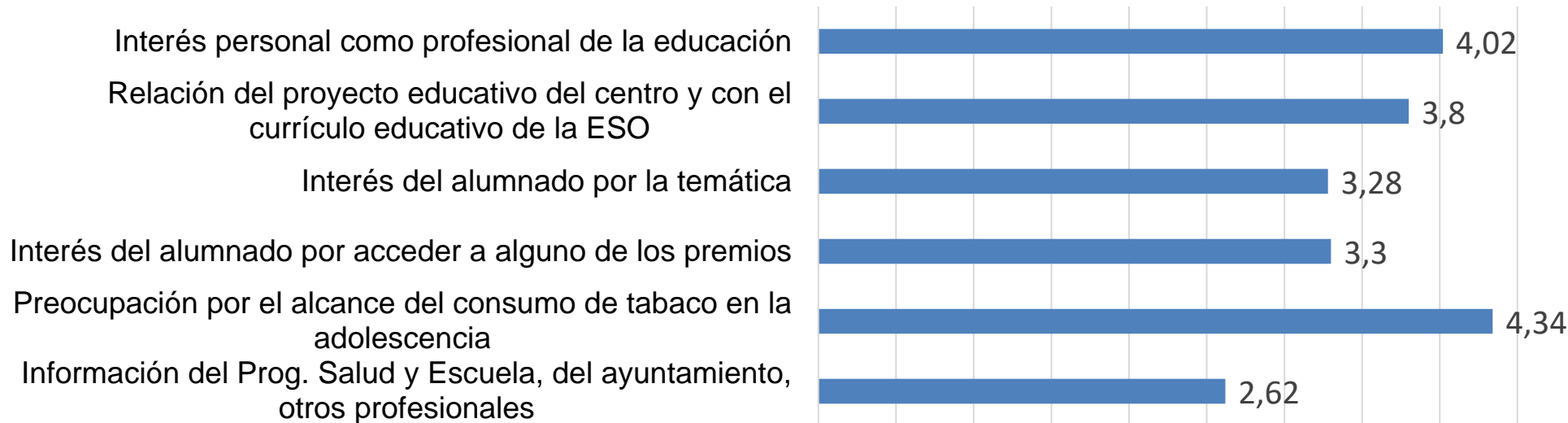


Objetivos: mostrar la valoración de “Clase sin Humo” por parte del profesorado.

Metodología. Estudio transversal descriptivo de las respuestas a 241 cuestionarios recibidos entre 2016 y 2021.

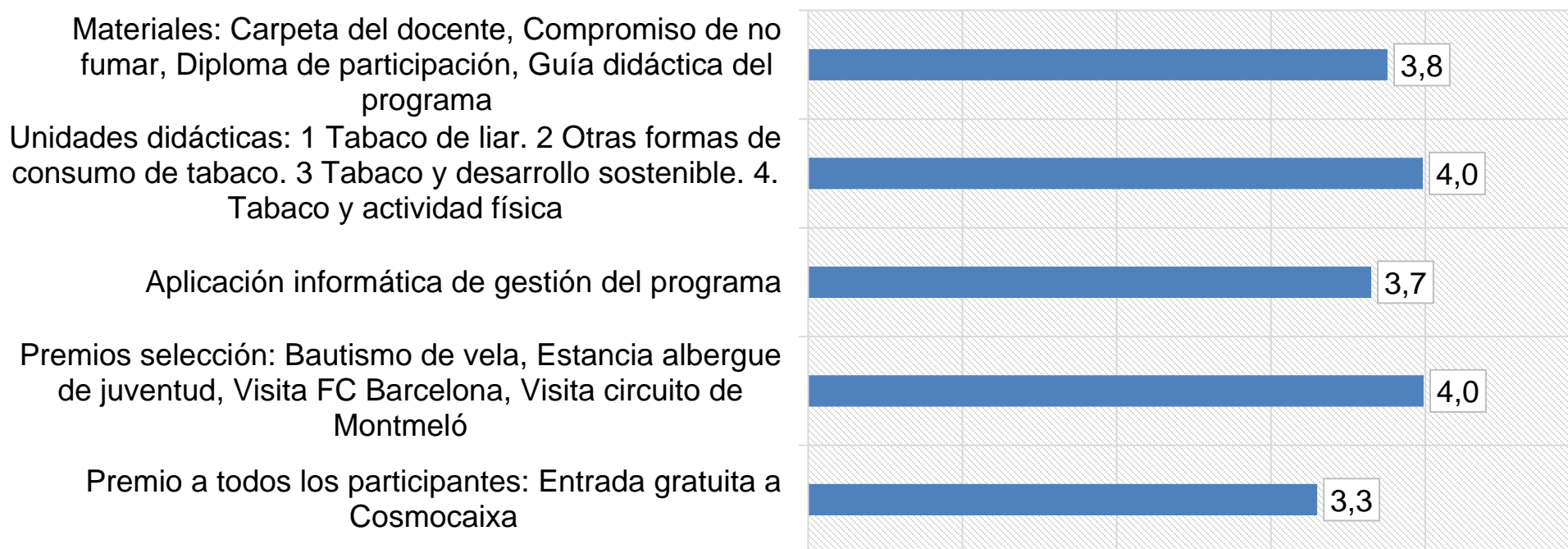
Resultados. El 35% de los participantes complementó el programa con otras actividades educativas sobre tabaco. Un 81,3% lo completó con éxito y el 92% indicó su intención de aplicarlo el siguiente curso.

Motivos para participar en el Programa Clase s/Humo. Media (0-5)

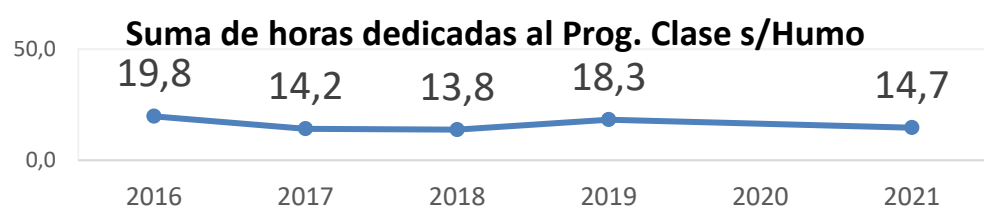


El interés personal del profesorado y la preocupación por el alcance del consumo de tabaco en los adolescentes, son las principales motivaciones para participar.

Valoración del desarrollo del programa en Clase s/Humo materiales y premios. Media(0-5)



Los materiales de apoyo y las diferentes unidades didácticas que complementan el programa recibieron valoraciones medias elevadas, al igual que los premios ofrecidos. Los problemas con la aplicación informática del programa fueron el principal obstáculo para quienes no lo completaron.



El número de horas destinadas al programa (entre presentación, seguimiento, elaboración de un eslogan, de un vídeo y tareas de administración) se redujo paulatinamente.

Conclusiones. Los contenidos y materiales del programa son bien valorados, y la mayoría del profesorado se propone continuarlo. Las encuestas de valoración han ayudado a introducir mejoras a lo largo del tiempo.