

31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco

El CNPT, la FEC y la AECC exigen el abordaje del tabaquismo como una patología crónica

- Bajo el lema “El tabaco, una amenaza para el desarrollo”, hoy se conmemora el Día Mundial Sin Tabaco. El consumo de esta sustancia provoca al año 52.000 fallecimientos en nuestro país y consume el 6% del gasto sanitario
- Aunque poco a poco se está reduciendo el consumo del tabaco, la situación es todavía alarmante, con casi el 20% de jóvenes españoles de entre 15 y 24 años que son fumadores habituales
- Esta mañana, el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), la Fundación Española del Corazón (FEC) y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) se han reunido para pedir medidas urgentes para promover el cese del tabaquismo. Así, exigen que se equipare el tratamiento del tabaquismo al de una patología crónica, con financiación de fármacos y programas públicos de deshabituación tabáquica
- Además, entre otras cuestiones, las tres entidades han denunciado la tardía trasposición de la Directiva Europea de Productos de Tabaco, la inexistencia de campañas nacionales para prevenir el tabaquismo y la inequidad en la creación de programas para el abordaje del tabaquismo entre las diversas comunidades autónomas
- Finalmente, han recordado que el tabaco es el responsable directo del 29% de las muertes por enfermedad cardiovascular y el 30% de fallecimientos por cáncer, lo que se traduce en el 6% del gasto sanitario y en torno al 2% del PIB.

Madrid, 31 de mayo de 2017.- En el Día Mundial Sin Tabaco, [el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo \(CNPT\)](#); [la Fundación Española del Corazón \(FEC\)](#) y [la Asociación Española Contra el Cáncer \(AECC\)](#), han exigido a las autoridades la adopción de medidas urgentes para el control del tabaquismo en España.

“Tal y como declara el lema de la Organización Mundial de la Salud, el tabaco es una amenaza para el desarrollo. Solo en España se cobra la vida cada año de 52.000 personas y consume el 6% del gasto sanitario”, ha señalado la Dra. Regina Dalmau, presidenta del CNPT.

La Ley del Tabaco supuso un gran avance en España, lo que ha contribuido a una reducción paulatina del porcentaje de fumadores (32% en 1993 frente a 23% en 2014 según la Encuesta Europea de Salud). *“La Ley supuso una mejora en la calidad del aire, una reducción de los ingresos por infarto de miocardio y de procesos respiratorios agudos; pero no es suficiente. Hemos caído en una espiral de autocomplacencia que*

nos ha hecho no seguir avanzando en el desarrollo de medidas dirigidas a la prevención y a la cesación del tabaquismo”, denuncia la Dra. Dalmau.

Diferencias importantes en el abordaje del tabaquismo

Finalmente, y con un año de retraso, España está a punto de transponer la nueva Directiva Europea de Productos de Tabaco que persigue reducir el inicio de los jóvenes, ampliando el tamaño de las advertencias sanitarias y evitando los aditivos que convierten al tabaco en una sustancia más atractiva y adictiva para ellos. En algunos países como Francia, Reino Unido o Irlanda, el empaquetado neutro es ya una realidad, mientras que en España todavía ni siquiera se ha debatido la posibilidad de adoptar esta medida.

Pero las diferencias no se dan únicamente en España respecto a otros países europeos. Las tres entidades han denunciado hoy que no existe un plan nacional para el abordaje del tabaquismo por lo que cada comunidad ofrece programas diferentes, que en muchos casos son insuficientes y en otros incluso inexistentes.

Así, mientras que por ejemplo en Canarias existe el plan PAFCAN por el que se financia la mitad del tratamiento con vareniclina y sustitutos de la nicotina, en Madrid, País Vasco o Aragón, entre otras, no se financia ningún tratamiento aunque sí que existe un plan de prevención; plan que por ejemplo en Extremadura ni existe.

“Ante esta situación, exigimos que se desarrolle un plan integral para el abordaje del tabaquismo y que se trate como otra patología crónica, con un plan de prevención y tratamiento integral que incluya la financiación de los fármacos en todas las comunidades, como ocurre con otros procesos crónicos como la diabetes o la hipertensión arterial”, anuncia la Dra. Dalmau.

El CNPT, la FEC y la AECC han denunciado, además, la nula inversión por parte de las administraciones en campañas para la prevención del tabaquismo, inexistentes desde 2007.

El tabaco acorta la esperanza de vida una media de 10 años

Si la enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en nuestro país, el tabaco es el principal factor del riesgo de la mayoría de cardiopatías. *“Ser fumador”, ha explicado el Dr. Carlos Macaya, presidente de la FEC, “triplica, además, el riesgo de padecer estas patologías. Se calcula que casi la mitad de las muertes cardiovasculares en varones de entre 30 y 44 años son atribuibles al tabaco”.*

Aunque el consumo del tabaco se ha ido reduciendo en los últimos años, según la Encuesta Europea de Salud, esta reducción no se produce al mismo ritmo en todos los grupos de población. Así, mientras que en 1993 fumaba el 44% de los hombres y en 2014 lo hacía el 27,6%, en el caso de las mujeres, lo hacía el 20,8% en 1993 y un 18,6% en 2014. *“El colectivo joven es otro grupo de riesgo, ya que el 19% de los jóvenes de entre 15 y 24 años declara fumar a diario y el 13,8% de los menores de 14 años están expuestos al humo del tabaco en el hogar, lo que aumenta el riesgo de muerte súbita entre los lactantes, otitis media y procesos respiratorios agudos”, avisa el Dr. Macaya.*

Precisamente, el humo del tabaco contiene más de 70 sustancias cancerígenas, haciendo que hasta el 30% de los fallecimientos por cáncer sean causa directa del tabaco, porcentaje que se eleva hasta el 80% en el cáncer de pulmón. *“La prevención del tabaquismo desde la infancia es un asunto prioritario para la AECC”, ha declarado su directora de Relaciones Institucionales y Alianzas, Ana Fernández, “aunque la población actualmente está mejor informada sobre los riesgos del tabaco, es importante aumentar la percepción de riesgo en los padres respecto al tabaquismo pasivo. Algunos países como Francia o Reino Unido han decidido prohibir el consumo del tabaco en los coches en presencia de los niños con el fin de proteger la salud de los menores”.*

La AECC realiza diversas actividades para prevenir el tabaquismo y facilitar el cese de los fumadores; desde talleres de educación emocional en los centros educativos para la prevención de conductas de riesgo, adaptados a la edad de los niños y jóvenes, hasta programas grupales presenciales por toda España y aplicaciones móviles (Respirapp en www.aecc.es) para ayudar a los fumadores a dejar de fumar.

El coste del tabaquismo

Según el reciente estudio [Global economic cost of smoking-attributable diseases](#), el tabaco tiene un coste sanitario mundial de 1,4 billones de dólares, repartidos entre costes directos (hospitalización y tratamiento) e indirectos (pérdida de productividad), lo que en países desarrollados supone un 6% del gasto sanitario y en torno al 2% del PIB.

En España el tabaquismo tiene un importante coste social y económico, los fumadores hacen una mayor utilización de los servicios sanitarios y tienen mayores tasas de absentismo laboral, lo que conlleva una importante pérdida de productividad.

Acerca de la SEC y de la FEC

La [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#) y la [Fundación Española del Corazón \(FEC\)](#) constituyen una organización cuyo impulso vital es velar por la salud cardiovascular de la población a través de la excelencia clínica e investigadora, así como educativa y divulgativa. Ambas entidades se han convertido en el referente en castellano de la lucha contra la enfermedad cardiovascular, primera causa de muerte en nuestro país.

La SEC cuenta con más de 4.000 socios, entre cardiólogos y profesionales relacionados con las enfermedades cardiovasculares, españoles procedentes del ámbito europeo, latinoamericano e internacional.

La SEC tiene entre sus objetivos principales contribuir a la mejora de la calidad asistencial, promover la formación e investigación cardiovascular, fomentar la prevención y salud cardiovascular, además de crear vínculos nacionales e internacionales con las sociedades homólogas, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología.

La FEC cuenta con más de 4.000 miembros, entre los que se incluyen los cardiólogos de la SEC, profesionales de enfermería en cardiología, asociaciones de pacientes, entidades privadas y socios particulares.

Acerca del CNPT

El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo representa a más de 30 Sociedades Científicas y Colegios Profesionales implicados en la prevención y control del tabaquismo en España, con el principal objetivo de reducir la carga de morbi-mortalidad asociada al consumo

de tabaco de forma activa o pasiva en nuestro país. Para alcanzar este propósito, una de las tareas prioritarias es la de velar por el avance en el cumplimiento de las medidas propuestas en el Convenio Marco para el Control del Tabaco de la OMS, entre las que se recoge el envasado neutro de tabaco.

El CNPT ha recibido numerosos premios y condecoraciones por su labor en prevención y control de tabaquismo. A destacar el Premio de la OMS a la mejor labor de prevención del tabaquismo en Europa (2003), la Medalla de la Orden Civil de Sanidad (2005), y el Premio Sin Humo de la Sociedad Española de Medicina Familia y Comunitaria semFYC.

La AECC, 64 años de experiencia en la lucha contra el cáncer

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) es una ONL (Organización No Lucrativa), privada y declarada de utilidad pública, que lleva 64 años trabajando en la lucha contra el cáncer.

La AECC integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas afectadas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. La AECC mantiene como uno de sus objetivos prioritarios la investigación oncológica de calidad y es, a día de hoy, la entidad social y privada que más fondos destina a investigar el cáncer con casi 36,8 millones de euros comprometidos en 231 proyectos en desarrollo desde 2011.

La AECC, a través de la Fundación Científica, aglutina la demanda social de investigación contra el cáncer, financiando por concurso público programas de investigación científica. Estos programas están dirigidos a lograr avances en ciencia para mejorar el futuro de las personas enfermas y sus familias y para consolidar una estructura científica en España, acercando a toda la sociedad los logros conseguidos. La Fundación Científica está certificada por el sello de calidad AENOR.

Estructurada en 52 Juntas Provinciales y presente en más de 2.000 localidades españolas, la AECC desarrolla su trabajo a través de sus más de 20.298 voluntarios y 700 empleados bajo una filosofía de colaboración con las autoridades sanitarias, instituciones científicas y aquellas otras entidades que persigan un fin análogo al de la asociación. Todo ello siempre bajo los principios de independencia, profesionalidad, transparencia y cercanía. La AECC es una ONG acreditada por la Fundación Lealtad.

Durante el 2015, la AECC ha atendido a más de 447.374 afectados por la enfermedad.

Contactos de prensa:

Eva Sahis

Sociedad Española de Cardiología - Fundación Española del Corazón

Tfno: 91 724 23 70 / 636 395 724

e-mail: esahis@secardiologia.es

Marta Melgosa – Cecilia Ossorio – Clara Martínez

apple tree communications

Tfno.: 93 318 46 69 / 665 527 130

e-mail: mmn@homeatc.com / co@homeatc.com / cla@homeatc.com

Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT)

Florencio Valladares

Tfno: 629 737 908

e-mail: chval07@gmail.com